

BIENVENIDO A NUESTRA PLATAFORMA DE FORMACIÓN

Plataforma virtual de formación

Abierta, online y gratuita

Introduzca sus
credenciales

Accede a la plataforma

Correo electrónico

Contraseña

Acceder

¿Olvidó su nombre de usuario o
contraseña?

Comunidad Virtual de Aprendizaje de Centros Residenciales de Personas Mayores y
otros Centros Sociosanitarios



Puede volver a esta
página pinchando en
Área Personal

Esta es su página
inicial de formación

The screenshot shows the user interface of the MOOC-EASP platform. At the top, there is a navigation bar with the logo of the Escuela Andaluza de Salud Pública and the text 'MOOC-EASP FORMACIÓN EN ABIERTO'. The user's name, 'Carmen Sánchez Motril', is displayed in the top right. A left sidebar contains a menu with options: 'Área personal', 'Inicio del sitio', 'Calendario', 'Archivos privados', and 'Mis cursos'. The main content area is titled 'Vista general de curso' and features a list of courses. Two courses are visible: 'CoVir: Bienestar emocional de las personas que ...' and 'CoVir: Medidas básicas de prevención y ...', both showing '0% completado'. A right sidebar contains sections for 'Eventos próximos' (No hay eventos próximos) and 'Línea de tiempo' (No hay actividades previstas). A 'Personalizar esta página' button is located below the user's name. The background of the interface features a blurred image of hands being held.

En este
bloque están
los cursos en
los que se ha
matriculado

Pinchando en la
imagen accede a su
perfil de usuario

DE SALUD PÚBLICA
Consejería de Salud y Familias

DOC-EASP
FORMACIÓN EN ABIERTO

Carmen Sánchez Motril

Personalizar esta página

Vista general de curso

▼ Todos (a excepción de los eliminados de la vista) ▼

Nombre del curso ▼ Tarjeta ▼

CoVir
CoVir: Bienestar emocional de las personas que ...
0% completado

CoVir
CoVir: Medidas básicas de prevención y ...
0% completado

Cursos accedidos recientemente

Eventos próximos
No hay eventos próximos
Ir al calendario...

Línea de tiempo
No hay actividades previstas

¿CÓMO ACCEDO A UN CURSO?

The screenshot displays the MOOC-EASP interface for user Carmen Sánchez Motril. The top navigation bar includes the logo of the Escuela Andaluza de Salud Pública and the MOOC-EASP logo. A left sidebar contains navigation options: Área personal, Inicio del sitio, Calendario, Archivos privados, and Mis cursos. The main content area shows the user's profile and a 'Vista general de curso' section with filters for 'Todos (a excepción de los eliminados de la vista)', 'Nombre del curso', and 'Tarjeta'. Two course cards are visible, both at 0% completion. A right sidebar shows 'Eventos próximos' (no events) and 'Línea de tiempo' (no activities). An orange callout box with an arrow points to the first course card, containing the text 'Pinchamos en el curso'.

Área personal

- Inicio del sitio
- Calendario
- Archivos privados
- Mis cursos

MOOC-EASP
FORMACIÓN EN ABIERTO

Carmen Sánchez Motril

Personalizar esta página

Vista general de curso

Todos (a excepción de los eliminados de la vista)

Nombre del curso

Tarjeta

CoVir
CoVir: Bienestar emocional de las personas que ...
0% completado

CoVir
CoVir: Medidas básicas de prevención y ...
0% completado

Cursos accedidos recientemente

Pinchamos en el curso

The screenshot shows the user interface of the CoVir MOOC-EASP course. A green sidebar on the left contains a menu with options: Secciones del curso, Participantes, Insignias, Calificaciones, Área personal, Inicio del sitio, Calendario, Mis cursos, and Archivos privados. The main content area features the course title 'CoVir: Bienestar emocional de las personas que viven y trabajan en residencias de personas mayores en el contexto de la COVID-19' and a breadcrumb trail: Área personal > Mis cursos > CoVir: Bienestar emocional en residencias de personas mayores > Presentación. A central text box states: 'Mediante este menú puede navegar hacia la página de inicio, todos sus cursos, el actual y la sección donde se encuentra'. Below this is a video player with the title 'Residenciales de Personas Mayores en el contexto de la COVID-19' and a description: 'Le damos la bienvenida a esta píldora formativa dirigida a personas que trabajan en los Centros residenciales de mayores de Andalucía, que tiene como objetivo: Reconocer los elementos clave para promover el bienestar emocional de residentes y profesionales en el contexto de seguimiento de la pandemia por COVID-19.' At the bottom, there are links for 'Anuncios' (2 mensajes no leídos) and 'Guía didáctica'. A bottom navigation bar includes 'Presentación', 'Parte 1', 'Parte 2', 'Ideas de refuerzo', and 'Créditos'. On the right, a 'Contacto para dudas técnicas y de contenidos' section provides an email address: covir.formacion.easp@juntadeandalucia.es. Below it, an 'Estado de Finalización' section shows a progress bar and the text: 'Colección de videos: Los errores que pueden afectar nuestros pensamientos. No finalizado'. A final annotation on the right states: 'En esta barra podrá ir comprobando su progreso'.

En este menú puede encontrar las calificaciones de los test evaluables

Mediante este menú puede navegar hacia la página de inicio, todos sus cursos, el actual y la sección donde se encuentra

En esta barra podrá ir comprobando su progreso

Envíanos tus
dudas a través
de este mail

Contacto para dudas
técnicas y de contenidos

En caso de tener una consulta
relacionada con los contenidos de
esta píldora formativa

Puede escribir a esta dirección:

covir.formacion.easp@juntadeandalucia.es

Estado de Finalización

Colección de videos: Los errores que pueden
afectar nuestros pensamientos
No finalizado ❌

¿QUÉ CANALES DE COMUNICACIÓN PUEDO UTILIZAR?

Área personal Mis cursos CoVir: Bienestar emocional en residencias de personas mayores Presentación



CoVir

Bienestar emocional de las personas
que viven y trabajan en Centros
Residenciales de Personas Mayores
en el contexto de la COVID-19

Le damos la bienvenida a esta píldora formativa dirigida a personas que trabajan en los Centros residenciales de mayores de Andalucía, que tiene como objetivo: Reconocer los elementos clave para promover el bienestar en el contexto de la pandemia por COVID-19.

Mediante el tablón de anuncios los
docentes pondrán información
relevante sobre la formación

Anuncios
2 mensajes no leídos

Presentación Parte 1 Parte 2 Ideas de refuerzo Créditos

Secciones del curso

Participantes

Insignias

Calificaciones

Área personal

Inicio del sitio

Calendario

Mis cursos

Archivos privados

¿Cómo comienzo la formación?



Secciones del curso

Participantes

Insignias

Calificaciones

Área personal

Inicio del sitio

Calendario

Mis cursos

Archivos privados

CoVir: Bienestar emocional de las personas que viven y trabajan en residencias de personas mayores en el contexto de la COVID-19

Área personal

Mis cursos

CoVir: Bienestar emocional en residencias de personas mayores

Presentación



CoVir

Bienestar emocional de las personas que viven y trabajan en Centros Residenciales de Personas Mayores en el contexto de la COVID-19

Le damos la bienvenida a esta píldora formativa dirigida a personas que trabajan en los Centros residenciales de mayores de Andalucía, que tiene como objetivo: Reconocer los elementos clave para promover el bienestar emocional de residentes y profesionales en el contexto de seguimiento de la pandemia por COVID-19.

Anuncios
[2 mensajes no leídos](#)

[Guía didáctica](#)

Siempre
comenzamos
leyendo la guía
didáctica

Presentación

Parte 1

Parte 2

Ideas de

Contacto para dudas técnicas y de contenidos

En caso de tener una consulta relacionada con los contenidos de esta píldora formativa

Puede escribir a esta dirección:

covir.formacion.easp@juntadeandalucia.es

Estado de Finalización

Colección de videos: Los errores que pueden afectar nuestros pensamientos
No finalizado

The screenshot displays the MOOC-EASP interface. On the left is a green navigation menu with the following items: Secciones del curso, Participantes, Insignias, Calificaciones, Área personal, Inicio del sitio, Calendario, Mis cursos, and Archivos privados. The main content area features a stack of documents. The top document is titled 'Comunidad Virtual de Aprendizaje' and contains the text: 'Para trabajar en la píldora, sugerimos desarrollar las actividades secuencialmente, tal como se señala a continuación: 1.- Bienvenida e identificación del punto de partida individual en relación con los contenidos de la píldora, para ello se solicita responder a una batería de preguntas, no existiendo calificación.' Below this text are two thumbnails of course materials, one of which is titled 'Autoevaluación inicial'. At the bottom of the interface, there is a navigation bar with links for 'Presentación', 'Parte 1', 'Parte 2', 'Ideas de refuerzo', and 'Créditos'. On the right side, there is a contact information box with the text: 'Contacto para dudas técnicas y de contenidos', 'En caso de tener una consulta relacionada con los contenidos de esta píldora formativa', 'Puede escribir a esta dirección: covir.formacion.easp@juntadeandalucia.es', and an 'Estado de Finalización' section showing a progress bar and the text: 'Colección de videos: Los errores que pueden afectar nuestros pensamientos', 'No finalizado'.

El contenido del curso está dividido en diferentes partes o pestañas.

- Secciones del curso
- Participantes
- Insignias
- Calificaciones
- Área personal
- Inicio del sitio
- Calendario
- Mis cursos
- Archivos privados

Presentación **Parte 1** Parte 2 Ideas de refuerzo Créditos

Esta píldora formativa se basa en el autoaprendizaje, tiene una duración estimada de 10 horas, se plantea trabajar en ella siguiendo una ruta sugerida. Para ello se pone a su disposición material en soporte audiovisual (vídeos) y documental (bibliográfico), siempre en relación con el conocimiento aplicable en su ámbito del trabajo y teniendo en cuenta la información de carácter oficial en relación al seguimiento de la pandemia por COVID 19 emitida desde OMS, el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España y la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía.

Bienvenidas y bienvenidos,

Es un placer, y un honor, compartir estas aulas virtuales con vosotras/os.

La píldora que aquí os presento tiene 3 fases:

- Fase 1: YO CONMIGO;** en la que aprenderéis a gestionar vuestras propias emociones y pensamientos, a través del instrumento que llamamos *Tabla de Gimnasia Emocional (TGE)*.
- Fase 2: YO CONTIGO;** Una vez gestionadas saludablemente vuestras propias emociones, ya podréis comunicarnos eficaz y sanadoramente con las demás personas, a través de los 6 verbos clave de la *Comunicación Saludable* (letras y músicas incluidas) y de los factores facilitadores de la misma.
- Fase 3: NOSOTROS;** Una vez realizéis el curso y entrenéis la *Gimnasia Emocional* y la *Comunicación Saludable*, os animo a seguir entrenado las habilidades aprendidas hasta convertirlos en nuevos hábitos para "ver y gestionar la vida" de forma más objetiva, justa, realista y saludable; y a que forméis en la *Gimnasia Emocional* y en la *Comunicación Saludable* a todos los grupos y personas con los/as que trabajáis: pacientes y familiares, otros profesionales, etc.

La primera consecuencia positiva es que vosotras/os vais a aprender más y mejor (no hay nada que mejore más el propio aprendizaje que formar a otras/os).

La segunda consecuencia positiva es que el entorno que forméis os recompensará y reforzará los nuevos hábitos de salud emocional y...

Cada curso comienza con unas preguntas para conocer su nivel de partida. Realizamos el test

Para comenzar, responde a las siguientes preguntas.
Con estas preguntas únicamente se pre

Para comenzar, responde a las siguientes preguntas sobre los temas que se desarrollarán en esta píldora

Realice el siguiente cuestionario para conocer su nivel de partida

Intentos permitidos: 1

Intente resolver el cuestionario ahora

Contacto para dudas técnicas y de contenidos

En caso de tener una consulta relacionada con los contenidos de esta píldora formativa

Puede escribir a esta dirección:

covir.formacioneasp@juntadeandalucia.es

Estado de Finalización



Cuestionario de auto evaluación en relación con el buen trato y actividades de entretenimiento en el Centro.

No finalizado



¿Cuántos intentos tengo para hacer un cuestionario?

Depende del tipo de cuestionario.

En general, serán de intentos ilimitados seleccionándose la nota más alta.

Método de calificación: Calificación más alta

Los cuestionarios de pre-evaluación iniciales solo permiten un intento.

Intentos permitidos: 1



The screenshot shows the MOOC-EASP interface. At the top, there is a green header with the logo of the Escuela Andaluza de Salud Pública and the text "MOOC-EASP FORMACIÓN EN ABIERTO". Below the header, there is a vertical green sidebar on the left with various icons. The main content area displays three questions, each with a "Pregunta" label, a status "Sin responder aún", a score "Puntúa como 1,00", and a "Marcar pregunta" button. The questions are blurred. At the bottom right, there is a blue-bordered box containing a green button labeled "Terminar intento...".

Pregunta 4
Sin responder aún
Puntúa como 1,00
Marcar pregunta

Pregunta 5
Sin responder aún
Puntúa como 1,00
Marcar pregunta

Pregunta 6
Sin responder aún
Puntúa como 1,00
Marcar pregunta

Una vez termine el test, pinche el terminar intento [Terminar intento...](#)

The screenshot displays the MOOC-EASP interface. At the top, there is a navigation bar with the logo of the Escuela Andaluza de Salud Pública and the text 'MOOC-EASP FORMACIÓN EN ABIERTO'. Below this, a sidebar on the left contains various icons for navigation. The main content area shows a quiz summary titled 'Resumen del intento' with a table of questions and their status. A modal window is overlaid on the table, providing instructions and a 'Finalizar revisión' button. At the bottom, a 'Terminar intento...' button is highlighted.

ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA
Consejería de Salud y Familias

MOOC-EASP
FORMACIÓN EN ABIERTO

Pregunta 4
Sin responder aún
Puntuación como 1,00
Marcar pregunta

Para comenzar, responda a las siguientes preguntas sobre los temas que se desarrollarán en esta píldora

Resumen del intento

Pregunta	Estatus
1	Respuesta guardada
2	Respuesta guardada
3	Respuesta guardada
4	Respuesta guardada
5	Respuesta guardada
6	Respuesta guardada

Volver al intento

Enviar todo y terminar

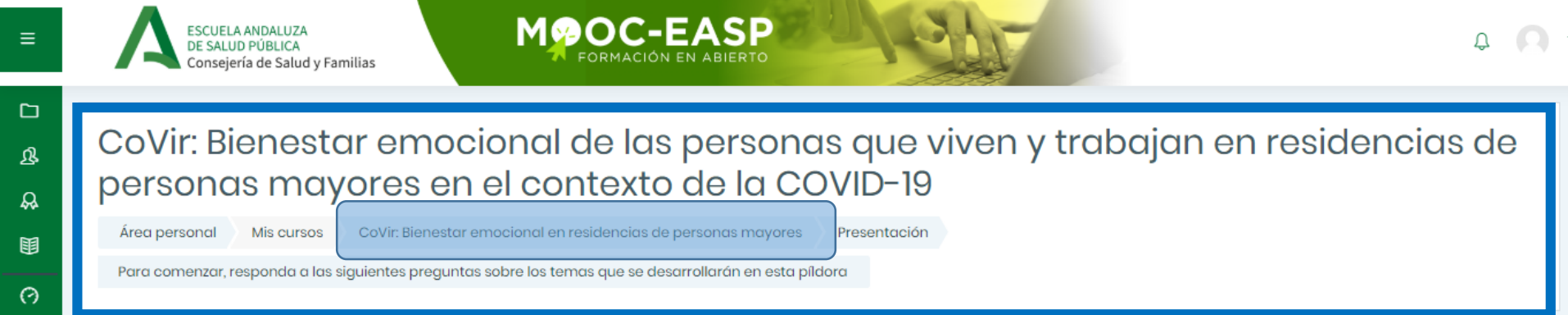
Finalizar revisión

Una vez envíe los resultados, pinche en finalizar revisión

Una vez termine el test, pinche el terminar intento

Terminar intento...

¿Cómo continúo con la formación?



The screenshot shows the MOOC-EASP interface. At the top left is the logo of the Escuela Andaluza de Salud Pública. In the center is the MOOC-EASP logo with the tagline 'FORMACIÓN EN ABIERTO'. On the right, there are notification and user profile icons. Below the header, the course title 'CoVir: Bienestar emocional de las personas que viven y trabajan en residencias de personas mayores en el contexto de la COVID-19' is displayed. A breadcrumb trail shows 'Área personal' > 'Mis cursos' > 'CoVir: Bienestar emocional en residencias de personas mayores' > 'Presentación'. Below the breadcrumb, a text box says 'Para comenzar, responda a las siguientes preguntas sobre los temas que se desarrollarán en esta píldora'.

Mediante el menú navegable puede volver a la formación



También desde la opción de
VOLVER AL CURSO

ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA
Consejería de S

- Secciones del curso
- Participantes
- Insignias
- Calificaciones
- Área personal
- Inicio del sitio
- Calendario
- Mis cursos
- Archivos privados

A medida que avanza en la formación irá viendo el contenido de cada pestaña

[Presentación](#) [Parte 1](#) [Parte 2](#) [Ideas de refuerzo](#) [Créditos](#)

Su progreso ?

La píldora formativa se compone de aspectos teóricos y prácticos, en este caso orientados al cuidado de las personas que trabajan y de las que viven en las residencias de personas mayores, en tiempos del COVID-19, en relación con claves para promover su bienestar emocional, el mantenimiento de rutinas y actividades de ocio y entretenimiento.

Píldora Formativa = Componente Teórico + Aplicación Práctica

Componente Teórico Desarrollo del contenido parte I: Elementos conceptuales

Claves para dar apoyo a las personas residentes en los Centros Residenciales de Mayores en el contexto de seguimiento de la pandemia por COVID19.

[Para iniciar el desarrollo teórico de esta píldora le invitamos a ver este Vídeo introductorio sobre los Principales componentes del Bienestar Emocional](#)

Vídeo Inicial: Principales componentes del Bienestar Emocional

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST 2018) duración 2 minutos.

Contacto para dudas técnicas y de contenidos

En caso de tener una consulta relacionada con los contenidos de esta píldora formativa

Puede escribir a esta dirección:

covir.formacion.easp@juntadeandalucia.es

Estado de Finalización

Coloque el puntero del ratón encima o toque la barra para más información.

En esta barra podrá ir comprobando su progreso, cambiando a color verde los hitos superados

He finalizado la formación, ¿Cómo consigo el diploma?

Una vez finalizada esta píldora formativa y con objeto de mejorar la calidad de esta formación, le solicitamos que, por favor, cumplimente el cuestionario de satisfacción de esta píldora. Agradecemos de antemano vuestras opiniones y sugerencias.

En este enlace también podrá obtener el diploma (*que estará disponible en los próximos días*) de haber realizado esta píldora formativa:

<https://www.easp.edu.es/programadocente/mooc-gestion>

Introduzca sus
credenciales



 ESCUELA ANDALUZA
DE SALUD PÚBLICA
Consejería de Salud y Familias

Instituto de Investigación Biomédica de Sevilla

Inicio de sesión

Correo Electrónico

Contraseña

[No recuerdo mi contraseña](#)

Iniciar Sesión

He finalizado la formación, ¿Cómo consigo el diploma?



The screenshot shows the MOOC-EASP platform interface. At the top left is the logo of the Escuela Andaluza de Salud Pública. The main header features the MOOC-EASP logo and the text 'FORMACIÓN EN ABIERTO'. Below the header is a navigation menu with 'Lista de Cursos', 'Mis Cursos', 'Mi Perfil', and 'Contacto'. A 'Cerrar Sesión' button is located on the right. The main content area displays the course title 'CoVir: Bienestar emocional de las personas que viven y trabajan en residencias de personas mayores en el contexto de la COVID-19'. Below the title is a paragraph of text. At the bottom, there are four buttons: 'Usted ya está inscrito desde el 02/06/2020', 'Ir al Curso', 'Descargar Diploma', and 'Cuestionario de Satisfacción contestado'. The 'Descargar Diploma' and 'Cuestionario de Satisfacción contestado' buttons are highlighted with blue boxes.

Lista de Cursos ▾ Mis Cursos Mi Perfil ▾ Contacto

Cerrar Sesión

CoVir: Bienestar emocional de las personas que viven y trabajan en residencias de personas mayores en el contexto de la COVID-19

En la etapa de desescalada que estamos iniciando interesa con motivo de la pandemia por COVID19: mantener las condiciones para prevenir la entrada y propagación de la infección, garantizar el seguimiento epidemiológico proactivo que permita la detección precoz de los casos, su aislamiento, o derivación, el rastreo de contactos, su estudio y si ha lugar la prescripción de medidas de cuarentena, proporcionando las medidas de apoyo necesarias para la protección de las personas que viven y trabajan en las residencias, todos desde un abordaje interdisciplinar.

✓ Usted ya está inscrito desde el 02/06/2020 Ir al Curso Descargar Diploma Cuestionario de Satisfacción contestado

Es posible que el diploma no esté disponible hasta que no pase un periodo de tiempo de al menos un día desde el fin de la formación

Recuerde cumplimentar la encuesta de satisfacción, es importante para poder seguir mejorando

GRACIAS POR SU ATENCIÓN



MOOC-EASP
FORMACIÓN EN ABIERTO

Plataforma virtual de formación

Abierta, online y gratuita

Accede a la plataforma

Correo electrónico

Contraseña

Acceder

¿Olvidó su nombre de usuario o contraseña?

Comunidad Virtual de Aprendizaje de Centros Residenciales de Personas Mayores y otros Centros Sociosanitarios

CoVir